

## MSZA ŚWIĘTA

w rycie rzymskim

**Niedziela** - godz. 19.00 (z kazaniem)

Dni powszednie - godz. 19.00

Soboty oraz 1 piątki miesiąca - godz. 20.00

---

## SPOWIEDŹ

Codziennie po Mszy Świętej.

---

Informacje o duszpasterstwie:

Blog *Actualia* - [actualia.blog](http://actualia.blog) - m.in. zakładka: **Służba Boża**

---

Odwiedzajmy codziennie:

Sacerdos Hyacinthus [sacerdoshyacinthus.com](http://sacerdoshyacinthus.com)

Verbum catholicum [verbumcatholicum.com](http://verbumcatholicum.com)

Actualia [actualia.blog](http://actualia.blog)

# O SPOWIEDZI

## Materiały dla wiernych

*„Którym odpuszczicie grzechy, są im odpuszczone,  
a którym zatrzymacie, są zatrzymane” (J 20, 23).*

### Warunki dobrej spowiedzi:

1. Rachunek sumienia.
2. Żal za grzechy.
3. Mocne postanowienie poprawy.
4. Wyznanie grzechów, czyli szczerą spowiedź.
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

*„Kaznodzieje moi, prawcie kazania,  
a prawcie je przeciw niegodnym spowiedziom,  
albowiem wskutek złych spowiedzi  
więcej niż połowa chrześcijan idzie na potępienie”  
(Św. Teresa z Avili).*

Msza Święta w rycie rzymskim:

[actualia.blog](http://actualia.blog)

## PRZEBIEG SPOWIEDZI

Po modlitwie i dokładnym rachunku sumienia,  
penitent klęka przy konfesjonale i mówi:

**Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.**

Spowiednik odpowiada: Na wieki wieków. Amen.  
Penitent żegna się:

**W Imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.**

(może się przedstawić co do stanu – np. jestem mężem, żoną)  
Następnie mówi:

**Ostatni raz byłem u spowiedzi świętej...**

**Pokutę odprawiłem,  
grzechów nie zataiłem,  
obraziłem Pana Boga następującymi grzechami...**

Teraz penitent wyznaje grzechy. Wyznaje wszystkie swoje grzechy  
popelnione od ostatniej ważnej spowiedzi.  
Przy grzechach ciężkich podaje dokładnie:

- *rodzaj* (o jakie grzechy chodziło),
- *ważniejsze okoliczności* oraz
- **LICZBĘ** grzechów.

Następnie mówi:

**Więcej grzechów nie pamiętam.  
Za wszystkie grzechy serdecznie żałuję  
i postanawiam się poprawić i więcej nie grzeszyć,  
a ciebie, ojcze duchowny,  
proszę o zbawienną pokutę i rozgrzeszenie.**

Spowiednik udziela nauki  
(której penitent powinien słuchać z uwagą),  
ewentualnie stawia penitentowi konieczne czy pomocne pytania,  
po czym zadaje pokutę do odprawienia  
i udziela rozgrzeszenia.

Gdy spowiednik udziela rozgrzeszenia,  
penitent żałuje za grzechy, bijąc się w piersi i mówi po cichu:

**Boże, bądź miłociw mnie grzesznemu.**

Następnie penitent mówi:

**Bóg zapłać.**

Całuje kapłańską stulę i odchodzi od konfesjonatu.  
Po spowiedzi penitent nie wybiega od razu z kościoła,  
ale modli się, dziękując Panu Bogu za łaskę przebaczenia.

Penitent ma ścisły obowiązek dokładnie  
- tak, jak spowiednik polecił – odprawić zadaną pokutę.

### Wskazania ważne:

- Jeśli nie odprawiliśmy pokuty z poprzedniej spowiedzi lub zatailiśmy na spowiedzi grzech ciężki, należy o tym wyraźnie powiedzieć spowiednikowi na początku, przed wyznaniem grzechów.
- Jeśli przy poprzedniej spowiedzi nie otrzymaliśmy rozgrzeszenia, należy o tym powiedzieć spowiednikowi na początku i wyjaśnić, dlaczego tak się stało.
- Spowiadamy się w konfesjonale.
- Do konfesjonatu przychodzimy bez telefonu komórkowego.
- Spowiadamy się co miesiąc oraz jak najszybciej, gdybyśmy mieli nieszczęście popelnąć grzech ciężki.
- Spowiadamy się u kapłana nieskazitelnej katolickiej ortodoksji doktrynalnej, nawet jeśli trzeba dojechać 100 kilometrów albo więcej.
- Nie omawiamy z kapłanem podczas spowiedzi spraw, które nie dotyczą naszych własnych grzechów i które mogą być przedstawione kapłanowi poza spowiedzią. Byłoby to nadużyciem Sakramentu Pokuty. Na rozmowę z kapłanem o *sprawach różnych* możemy umawiać się poza konfesjonalem.
- Bądźmy staranni w odprawianiu spowiedzi. Oprócz dokładnego wyznania grzechów, starannie wypowiadajmy wyżej przypominane słowa, należące do formuły spowiedzi. Chodzi o Sakrament Święty.